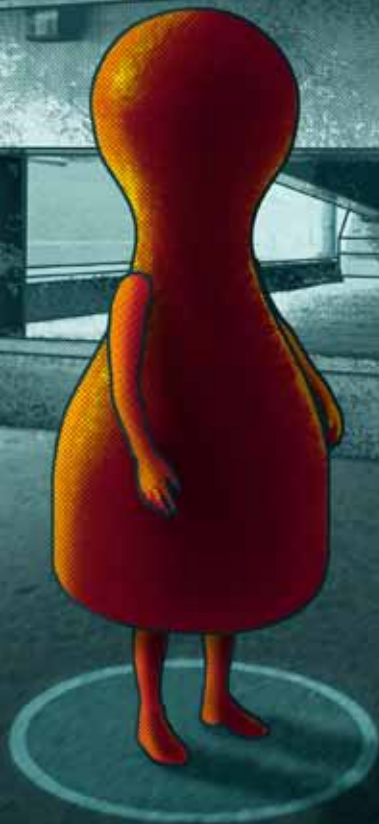


**TÝDNY PRO DUŠEVNÍ ZDRAVÍ
VÝCHODNÍ ČECHY 2013
PARDUBICKÝ KRAJ**

**PÉČE
O DUŠEVNÍ
ZDRAVÍ**



ZÁŘÍ–ŘÍJEN

**PARDUBICE
CHRUDEM
ÚSTÍ N/O
PŘEDHRADÍ
POLIČKA
HLINSKO**



**Pro některé z nás
je těžké najít cestu domů.**

TÝDNY PRO DUŠEVNÍ ZDRAVÍ VÝCHODNÍ ČECHY 2013 PARDUBICKÝ KRAJ

Akce se koná pod záštitou

primátorky statutárního města Pardubic MUDr. Štěpánky Fraňkové
a radního Pardubického kraje Ing. Pavla Šotoly.

PARDUBICE PONDĚLÍ 23/9

17.00–18.00

SLAVNOSTNÍ ZAHÁJENÍ OSMNÁCTÉHO ROČNÍKU

TÝDNŮ PRO DUŠEVNÍ ZDRAVÍ SPOJENÉ S VERNISÁŽÍ

VÝSTAVY: NIKOLA ČULÍK

Klub 29 / Sv. Anežky České 29 / Pardubice

Výstavu zahájí: Petr Hejzlar, ředitel o. s. Péče o duševní zdraví, Šárka Zahálková, dramaturgyně výstav v Klubu 29 a Nikola Čulík, vystavující autor. Nikola Čulík [* 1983] je mladý a velmi nadaný absolvent ateliéru kresby AVU v Praze. Jeho ač drobné kresby jsou emocionálně velmi silné. Ve své tvorbě, která zahrnuje nejen zmiňovanou kresbu, ale též malbu, text či prostorové instalace, se často dotýká citlivých míst své duše. Jeho práce má filosofický až existencionální charakter, hluboce osobní, avšak zároveň mnohdy reflektující současné dění a životy nás všech. Nikola se léčí ze schizofrenie, o své nemoci ale dokáže promlouvat velmi otevřeně, a to nejen svým uměleckým jazykem. Jeho výstava v Klubu 29 nebude jen tradiční přehlídkou kreseb či maleb. Nikola rád pracuje přímo s daným místem a prostorem, proto se můžeme těšit na instalaci – autorovu aktuální a jedinečnou výpověď. Výstava v Klubu 29 potrvá do 19/10/2013. Program výstav a doprovodných akcí v Klubu 29 je realizován za podpory statutárního města Pardubice.

KONTAKT: Divadlo 29 / Šárka Zahálková

klub@divadlo29.cz / +420 777 886 941 / www.divadlo29.cz

PARDUBICE ÚTERÝ 24/9

10.00–11.30

DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ V PÉČI O DUŠEVNÍ ZDRAVÍ

Péče o duševní zdraví – středisko Pardubice / Bělehradská 389 / Pardubice

Zveme veřejnost i studenty na besedu s uživateli našich služeb na téma „Vyvracíme mýty aneb jak se nám žije s duševní nemocí“. Bude se diskutovat o všem, co Vás v souvislosti s duševní nemocí zajímá.

KONTAKT: Péče o duševní zdraví / Kateřina Kolínská

katerina.kolinska@pdz.cz / +420 777 915 749 / www.pdz.cz

15.00–16.30

PRO NĚKTERÉ Z NÁS JE TĚŽKÉ NAJÍT CESTU DOMŮ

Krajský úřad Pardubického kraje – budova bývalé reálky

sál Jana Kašpara / Komenského nám. 120 / Pardubice

Veřejná beseda na téma jaké služby v oblasti bydlení pro lidi s duševní nemocí jsou potřeba v Pardubickém kraji.

KONTAKT: Péče o duševní zdraví / Petr Hejzlar

petr.hejzlar@pdz.cz / +420 777 915 740 / www.pdz.cz

13.00–16.00

JAK NÁM CHUTNÁ EVROPA

Pernštýnské náměstí / Pardubice

Srdečně vás zveme na akci Jak nám chutná Evropa, která se bude konat na pardubickém Pernštýnském náměstí již popáté. Jedná se o ochutnávku tradičních pokrmů zemí Evropské unie, které pro návštěvníky i náhodné kolemjdoucí připraví žáci a studenti pardubických základních a středních škol a školy SVÍTÁNÍ. Kulinářská akce se koná v rámci Dnů evropského dědictví, které jsou celoevropskou kulturně poznávací akcí. Žáci a studenti jedné školy vždy vaří tradiční pokrmy jedné z evropských zemí. Vyhledávají recepty a informace o členských státech EU a doslova ochutnávají rozdílnost evropských kultur.

KONTAKT: Základní škola a Praktická škola SVÍTÁNÍ, o.p.s. / Markéta Hujerová

hujerova@svitani.cz / +420 733 569 422 / www.svitani.cz

9.00–12.00

DEN HER S TVOŘIVOU DÍLNOU

MIREA denní stacionář, o.p.s. / Ostřešanská 25 / Nemošice

V tvořivé dílničce budeme tentokrát vyrábět ze sena – stromečky, srdíčka, ptáčky... Srdečně vás všechny zveme!

KONTAKT: MIREA denní stacionář, o.p.s. / Jitka Šidáková

sidakova@mirea.cz / +420 734 458 688 / www.mirea.cz

PARDUBICE STŘEDA 25/9

14.00–18.00

NAJÍT CESTU DOMŮ: HAPPENING O VZDÁLENOSTI MEZI SNEM A REALITOU

před chráněnou kavárnou Výměník / Mladých 325 / Pardubice – Polabiny

Jak si představujete svůj bezpečný a pohodlný domov? Přineste nábytek, věci do interiéru, květiny, knihy nebo aspoň kreativní náladu. Co se Vám nebude chtít odnášet, můžete věnovat klientům tréninkových bytů.

Možná přijde i... kulturní překvapení. Doprovodný program chystají sociálně terapeutické dílny CEDR Pardubice [vytváření z pedigu, malování na obličej, kreslení na textil, enkaustika] a Péče o duševní zdraví – středisko Výměník [výstava a prodej výrobků chráněných dílen, gastro zábava].

KONTAKTY: 1) Péče o duševní zdraví – středisko Výměník / Artem Vartanian

artem.vartanian@pdz.cz / +420 602 606 880 / www.pdz.cz + 2) CEDR Pardubice o.p.s

Jana Otradovská / otradovska@cedrops.cz / +420 739 285 728 / www.cedrops.cz

PARDUBICE ČTVRTEK 26/9

9.00–12.00 SEMINÁŘ / vstupné 150,- Kč

13.00–15.00 WORKSHOP / vstupné 200,-Kč

PSYCHOTERAPEUTICKÝ SEMINÁŘ SE SLOVENSKÝM PSYCHOLOGEM MILOŠEM ŠLEPECKÝM

Divadlo 29 / Sv. Anežky České 29 / Pardubice

Seminář je přístupný i veřejnosti. Na workshop je potřeba přihlásit se předem.

KONTAKT: Péče o duševní zdraví / Ivana Benešová

ivana.benesova@pdz.cz / +420 777 915 748 / www.pdz.cz

9.00–13.00

DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ V ZÁKLADNÍ ŠKOLE A PRAKTICKÉ ŠKOLE SVÍTÁNÍ

Základní škola a Praktická škola SVÍTÁNÍ, o.p.s.

Komenského 432 / Pardubice

Den otevřených dveří se bude konat v Základní škole a Praktické škole SVÍTÁNÍ, speciálně pedagogickém centru a sociálně terapeutické dílně v budově Komenského 432. Poskytnuty budou informace o formách a metodách výuky, o podpůrných terapiích, o činnosti speciálně pedagogického centra a sociálně terapeutické dílny. V průběhu Dne otevřených dveří si bude možné prohlédnout moderní prostory školy uzpůsobené potřebám dětí se zdravotním postižením, zúčastnit se výuky ve třídách i dílnách, zahrát si na přírodní hudební nástroje, užít si odpočinek v relaxační místnosti a zapojit se do netradičních výtvarných a řemeslných technik s klienty sociálně terapeutické dílny.

KONTAKT: Základní škola a Praktická škola SVÍTÁNÍ, o.p.s. / Petra Macasová

macasova@svitani.cz / +420 777 715 459 / www.svitani.cz

CHRUDEM PONDĚLÍ 23/9

15.00

VERNISÁŽ VÝSTAVY OBRAZŮ VÁCLAVA VLČKA: REPLIKY STARÝCH MISTRŮ

foyer divadla Karla Pippicha / Chrudim

Výstavu zahájí Mgr. Martin Halíř – zástupce ředitele o.s. PDZ. Vernisáž doprovodí hudebním vystoupením na harmoniku paní Pavla Ťukálková. Sám o sobě autor obrazů Václav Vlček říká: „*Maluji obrazy, protože mě to baví, a protože se to líbí lidem v čekárně. K psychiatrovi přijde víc lidí než do galerie...*“ / Výstava potrvá do 10/10/2013.

KONTAKT: Péče o duševní zdraví / Lenka Vávrová

lenka.vavrova@pdz.cz / +420 777 915 760 / www.pdz.cz

CHRUDIM ÚTERÝ 24/9

15.00–17.30

ZÁKLADY FINANČNÍ GRAMOTNOSTI

Klub Polárka / U Parku 828 / Chrudim

Kurz pro uživatele služeb Péče o duševní zdraví, jejich rodiny i veřejnost napoví, jak se vyhnout rizikovým finančním produktům a dluhovým pastem.

KONTAKT: Péče o duševní zdraví / Květoslava Novotná

kveta.novotna@pdz.cz / +420 777 915 743 / www.pdz.cz

CHRUDIM STŘEDA 25/9

od 15.30

ZAHRADNÍ SLAVNOST

Klub Polárka / U Parku 828 / Chrudim

Opékání vuřtů, promítání fotografií a prezentací z klubových akcí.

Spolu s uživateli našich služeb zveme na tuto akci rodiče, příbuzné a přátelé lidí s duševním onemocněním.

KONTAKT: Péče o duševní zdraví / Věra Pinkasová

vera.pinkasova@pdz.cz / +420 777 915 744 / www.pdz.cz

PŘEDHRADÍ STŘEDA 25/9

10.00–14.00

DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ V DOMOVĚ NA HRADĚ RYCHMBURK

Domov na hradě Rychmburk / Předhradí 17

Zveme vás na prohlídku pobytového zařízení a integračního centra i návštěvu hradního sklepení s expozicí výstavy Proměny přírody. Ve 13 hodin se bude v hradním klubu konat pěvecké vystoupení Moniky Maškové z Předhradí.

KONTAKT: Domov na hradě Rychmburk / Marie Zelenková

reditel@rychmburk.cz / +420 724 555 140 / www.rychmburk.cz

ÚSTÍ NAD ORLICÍ STŘEDA 18/9

16.00–18.00

ZAHÁJENÍ TÝDNŮ PRO DUŠEVNÍ ZDRAVÍ V ÚSTÍ N/O SPOJENÉ S VERNISÁŽÍ VÝSTAVY

„I NEMOCNÁ DUŠE MŮŽE BÝT TVOŘIVÁ“

Městská knihovna / Příkopy 376 / Ústí nad Orlicí

Úvodní slovo přednese MUDr. Petr Hejzlar,

ředitel sdružení Péče o duševní zdraví.

KONTAKT: Péče o duševní zdraví / Lenka Papáčková

lenka.papackova@pdz.cz / +420 773 915 752 / www.pdz.cz

Výstava autorských prací uživatelů služeb Péče o duševní zdraví
a Domova na hradě Rychmburk potrvá v městské knihovně do 8/10
a pak poputuje po dalších místech:

10/10–31/10 LANŠKROUN + ČESKÁ TŘEBOVÁ

7/11–28/11 ŽAMBERK + VYSOKÉ MÝTO

1/12–31/12 PŘEDHRADÍ / RYCHMBURK

KONTAKT: Péče o duševní zdraví / Vendula Kubíčková

vendula.kubickova@pdz.cz / +420 774 915 752 / www.pdz.cz

ÚSTÍ NAD ORLICÍ ÚTERÝ 24/9

10.00–16.00

INTEGRAČNÍ SETKÁNÍ LIDÍ SE ZDRAVOTNÍM POSTIŽENÍM A VEŘEJNOSTI

Náměstí ČSA / Ústí nad Orlicí

Pracovní skupina komunitního plánování připravila akci, kterou si užije celá rodina. Pro děti jsou nachystány soutěže se sladkou odměnou a pro dospělé zase informace organizací poskytujících služby osobám se zdravotním handicapem, zajímavé zážitkové programy [kvízy, workshopy, chůze ve tmě, ukázky canisterapie] i doprovodná kulturní vystoupení.

KONTAKT: Pracovní skupina osob se zdravotním postižením KPSS UO

Iva Sedláčková / iva.sedlackova@pdz.cz / +420 777 214 047

ÚSTÍ NAD ORLICÍ ÚTERÝ 1/10

9.00–12.00

MÝTY A FAKTA O SCHIZOFRENII

Městská knihovna Ústí nad Orlicí / Příkopy 376 / Ústí nad Orlicí

Co je to schizofrenie? Mají být lidé s duševním onemocněním zavřeni v ústavech? Zveme Vás na vzdělávací seminář s psychologem Martinem Halířem. Seminář se uskuteční ve spolupráci s ústeckou městskou knihovnou v rámci Týdne knihoven.

KONTAKT: Péče o duševní zdraví / Jana Jiřelová

jana.jirelova@pdz.cz / +420 774 915 759 / www.pdz.cz

ÚSTÍ NAD ORLICÍ ČTVRTEK 3/10

9.00–17.00

VELETRH SOCIÁLNÍCH SLUŽEB V REGIONU

Kulturní dům v Ústí nad Orlicí / Smetanova 510 / Ústí nad Orlicí

Na trhu sociálních služeb naleznete informační stánek Péče o duševní zdraví s prezentací služeb pro duševně nemocné a výstavou výrobků sociálně terapeutické dílny Výměník.

KONTAKT: Péče o duševní zdraví / Vendula Kubíčková

vendula.kubickova@pdz.cz / +420 774 915 752 / www.pdz.cz

ÚSTÍ NAD ORLICÍ PONDĚLÍ 7/10

17.00–19.00

BESEDA O DUŠEVNÍCH NEMOCÍCH V KRÁLÍKÁCH

Evropský dům / Dlouhá 353 / Králíky

Beseda o schizofrenii a jiných duševních nemocech se koná ve spolupráci s Městským úřadem Králíky.

KONTAKT: Péče o duševní zdraví / Iva Sedláčková

iva.sedlackova@pdz.cz / +420 777 214 047 / www.pdz.cz

ÚSTÍ NAD ORLICÍ ŘÍJEN

8.00–10.00

BESEDA PRO STŘEDOŠKOLÁKY „BLÁZNÍM? A CO!“

Besední program pro střední školy.

O schizofrenii není známo, že postihuje především mladé lidi. Nejohroženější jsou lidé ve věku 18–25 let a to je doba, kdy se připravujete na samostatný život a plánujete svoji budoucnost...

KONTAKT: Péče o duševní zdraví / Iva Sedláčková

iva.sedlackova@pdz.cz / +420 777 214 047 / www.pdz.cz

POLIČKA ÚTERÝ 8/10

8.00–10.00

BESEDA „PSYCHOAKTIVNÍ LÁTKY A DUŠEVNÍ PORUCHY“

Gymnázium Polička a SOU Polička

Beseda pro studenty poličských středních škol s Janem Sobotkou, sociálním pracovníkem, adiktologem a vedoucím terapeutické komunity v Sejřku o souvislostech mezi zneužíváním psychoaktivních látek a rozvojem duševních poruch.

KONTAKT: Oblastní charita Polička – Otevřené dveře / Štěpán Plecháček

otevrenedvere@policka.cz / +420 731 598 816 / www.policka.charita.cz

POLIČKA STŘEDA 9/10

9.00–17.00

DEN o(O)TEVŘENÝCH DVEŘÍ

Středisko Otevřené dveře / Tylova 248 / Polička

Terapeutická dílna/obchod Fimfárum / Masarykova 22 / Polička

Srdečně Vás zveme na prohlídku zařízení doprovázenou ukázkou volnočasových aktivit. Seznámíte se s nabídkou našich služeb, dozvíte se informace z oblasti duševního zdraví a můžete si zakoupit výrobky klientů. Zavítejte i do terapeutické dílny – obchodu Fimfárum! Dozvíte se, k čemu a komu je obchod určen, jak je propojen se službou Otevřené dveře a jak ho můžete podpořit.

KONTAKT: Oblastní charita Polička – Otevřené dveře / Jana Dobrovolná

otevrenedvere@policka.cz / +420 731 598 763 / www.policka.charita.cz

POLIČKA PÁTEK 11/10

19.00–21.00

BESEDA „CO MŮŽE NABÍDNOUT SOUČASNÁ PSYCHIATRICKÁ PÉČE? MOŽNOSTI A LIMITY“

Centrum Bohuslava Martinů v Poličce / Tylova 114 / Polička

Komu a v jakých situacích je určena psychiatrická a psychoterapeutická péče? Co nám může bránit takové služby využívat? Jaké jsou rozdíly mezi našimi očekáváními od psychiatra či psychologa a jejich reálnými možnostmi? Na tyto a další otázky odpoví Karolína Dvorská [klinická psycholožka a psychoterapeutka, Psychiatrické centrum Praha] a Petr Koubíček [psychiatrická sestra, Psychiatrická nemocnice Praha Bohnice].

KONTAKT: Oblastní charita Polička – Otevřené dveře / Jana Dobrovolná
otevrenedvere@policka.cz / +420 731 598 763 / www.policka.charita.cz

POLIČKA SOBOTA 12/10 + NEDĚLE 13/10

SO 9.00–17.00 / NE 8.00–13.00

PSYCHOEDUKAČNÍ KURZ PRO KLIENTY A JEJICH BLÍZKÉ OSOBY

Oblastní charita Polička / Vrchlického 22 / Polička

Přednáška a workshop na téma: „Komunikace jako součást péče o duševní zdraví“ s Karolínou Dvorskou a Petrem Koubíčkem.

KONTAKT: Oblastní charita Polička – Otevřené dveře / Jana Dobrovolná
otevrenedvere@policka.cz / +420 731 598 763 / www.policka.charita.cz

HLINSKO PÁTEK 27/9

18.00

KONCERT PRO DUŠEVNÍ ZDRAVÍ 2013

Salonek restaurace Rychtář / Poděbradovo nám. 301 / Hlinsko

Vstupné 50,- Kč

Hudební akce, na které se představí kapely HUDBA PRAHA revival a Saxer. Koncert se koná pod záštitou starostky města Hlinska PhDr. Magdy Křivanové.

KONTAKT: Fokus Vysočina – středisko Hlinsko / Michaela Růžičková
hlinsko@fokusvysocina.cz / +420 777 151 497 / www.fokusvysocina.cz

TÝDNY PRO DUŠEVNÍ ZDRAVÍ

Akce má za cíl působit na veřejnost, aby neodsuzovala duševně nemocné. Podporujeme lidi v tom, aby se nebáli své potíže přiznat sami sobě, nebáli se vyhledat pomoc a věděli, kde pomoc mohou najít.

PÉČE O DUŠEVNÍ ZDRAVÍ

Více jak 17 let se zabýváme pomocí lidem s duševním onemocněním a jejich rodinám. Sociální služby poskytujeme na Pardubicku, Královéhradecku, Chrudimsku, Jičínsku, Rychnovsku a Orlickoústecku. Organizujeme akreditované vzdělávací kurzy nejen pro pracovníky v pomáhajících profesích. Pořádáme osvětové a kulturní akce na podporu společenského povědomí o životě lidí s duševním onemocněním.

POMÁHÁME LIDEM ŽÍT S DUŠEVNÍ NEMOCÍ

Pomoci můžete i Vy.

Zašlete na číslo **87 777** jednorázovou SMS ve tvaru **DMS PEDEZET**.

Cena DMS je 30,- Kč / Péče o duševní zdraví obdrží 27,- Kč.

Více informací získáte na: www.darcovskasms.cz nebo www.pdz.cz

INFO

Pokud není uvedeno jinak, je vstup na všechny akce volný.

Více informací na: www.pdz.cz

nebo www.facebook.com/Tydney.pro.dusevni.zdravi

Děkujeme za spolupráci a finanční podporu:



PARDUBICKÝ KRAJ



Pardubice



Chrudim



Ústí nad Orlicí

